



Qu'est-ce qu'on mange à midi ?

Du 1 au 2 septembre

Du 5 au 9 septembre

Du 12 au 16 septembre

Du 19 au 23 septembre

Du 26 au 30 septembre

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

Toute l'équipe de la Cuisine Estredia vous souhaite une bonne rentrée scolaire !



Salade niçoise
Nuggets de poisson et ketchup
Haricots verts persillés
Pavé Val de Saône
Prunes

Radis Rose et beurre
Filet de hoki sauce maltaise
Purée crécy
Vache qui rit
Petit pot de crème à la vanille

Chou rouge aux pommes
Œufs durs sauce hollandaise
Ratatouille et ébly
Fromy
Flan nappé

Melon
Couscous à la marocaine
Mimolette
Fromage blanc aux fruits

Terrine au noix de Saint Jacques
Omelette fraîche piperade
Penne rigate
Petit suisse nature sucré
Raisin blanc

Salade de **concombres** à la crème
Filet de hoki à l'estragon
Riz blanc
Carré fondu
Crème renversée au caramel

Betterave rouge au fromage blanc
Dos de colin à la basquaise
Courgettes persillées à la crème
Le roussot des Vosges
Nectarine

Carottes râpées à l'échalote
Ragoût de poisson
Coquillettes
Coulommiers
Mousse à la noix de coco

Œuf dur sauce cocktail
Steack de soja à la tomate et basilic
Gratin de choux-fleurs et pommes de terre
Petit suisse aux fruits
Raisin noir

Salade de lentilles
Timbale aux oignons
Salade verte
Brie Val de Saône
Prunes

Céleri remoulade
Pépites de colin aux 3 céréales
Purée de brocolis
Audincourtois
Pomme

Salade de **tomates** à l'échalote
Cassolette de poisson aux champignons
Petits pois au jus
Samos
Mousse au chocolat

Salade alsacienne
Croque tofu à l'emmental
Brunoise de légumes béchamel
Yaourt nature sucré
Pêche

Salade coleslaw
Œufs durs à la portugaise
Frites
Carré de l'Est
Compote de pommes

Salade de mâche
Croûte océane
Riz blanc
Camembert
Banane

Radis rose et beurre
Hachis de poisson florentin
Fraidou
Velouté fruits

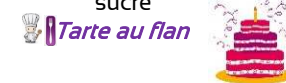
Salade de pommes de terre tartare
Timbale alsacienne
Duo de haricots verts et beurre persillés
Coulommiers
Raisin blanc

Betterave rouge
Steack de soja à la tomate et basilic
Macaroni
Gouda
Prunes

L'Aquitaine

Salade batavia basquaise
Poisson à la bordelaise
Riz basque
Chèvre mini Cabrette
Muffin aux carottes

Salade de boulgour
Merlu meunière
Epinards hachés à la crème
Yaourt nature de Montbéliard et sucre



*Plat contenant du porc
Variante sans porc



Recette du Chef



Agriculture Raisonnée



Produit local



Nouvelle recette